**Фоторепортаж**

**совместного утреннего спортивного досуга**

***«Здоровье – это здорово!»***

*Подготовили и провели: инструктор по физической культуре Плотникова Н.В. и учитель-логопед Бирюкова Т.А.*

**Цель:** Формирование здорового образа жизни.

**Задачи:**

- Доставить детям и взрослым радость от взаимодействия друг с другом в двигательно-игровой деятельности.

- Развивать у детей координацию движений, силу, ловкость, меткость;

- Продолжать формировать у детей и взрослых осознанного отношения к собственному здоровью.



**Девиз Всемирного Дня здоровья 2018**

**ВОЗ провозгласил:**

**«Здоровье для всех!»**



Солнце, воздух и вода,  
Наши лучшие друзья.  
С ними будем мы дружить,  
Чтоб здоровыми нам быть.



Сегодня день не как всегда,

Немножко необычный,

И настроение и здоровье

У всех ребят отличное!



Чтоб успешно развиваться,  
Нужно спортом заниматься.  
От занятий физкультурой,  
Будет стройная фигура.





Чтобы не был хилым, вялым,  
Не лежал под одеялом,  
Не хворал и был в порядке,  
Делай каждый день зарядку.





Чтобы прыгать научиться,  
Нам скакалка пригодится.  
Будем прыгать высоко,  
Как кузнечики – легко.



Кто следит за физкультурой,

Тот сияет красотой.

У того и в самочувствии

Удивительный настрой.





Мы ребята боевые

И под силу нам вполне.

Все рекорды мировые

Подарить родной стране.



Будь здоров, не болей,

Это просьба всех людей.

«Здравствуй» стоит лишь сказать,

И не надо объяснять:

Быть здоровыми хотим

И об этом говорим.



«Спорт, друзья, нам сильно нужен,

Мы со спортом крепко дружим,

**спорт** – помощник,

**спорт** – здоровье,

**спорт** – игра.

Вместе все – физкульт-ура!"».





Если начал день с зарядки –

Значит, будет все в порядке!

Всем известно, всем понятно,

Что здоровым быть приятно,

Только надо знать

Как здоровым стать.





А эта игра

требует от игрока

Ловкости, умения большого ***вдохновения***!





Надували мы шары  
Для весёлой для игры.  
Папа воздуха набрал  
И послушным шарик стал.  
Можешь нам не строить рожи,  
Мы тебя надуем тоже.



Мы искренне благодарим Вас за вашу отзывчивость и активное участие!

Спортом больше занимайтесь

И почаще улыбайтесь!

***Доброго Вам здоровья!***